



la cura sono io

LA CURA SONO IO
Progettare bellezza, nonostante
SITO e APP

LA CURA SONO IO nasce per aiutare il malato e i suoi famigliari ad affrontare un cancro, malattia tra le più destabilizzanti, ma anche per educare il malato e non solo alla prevenzione.

Il cancro è una malattia che entra violentemente nella vita di una persona provocando un profondo senso di incertezza e di impotenza. È un'esperienza che investe tutte le dimensioni dell'esistenza: psicologica, fisica, umana, spirituale.

Per i malati di cancro l'informazione è una medicina importante, La Cura Sono Io ne è convinta perché tutto ciò che aiuta nel duro percorso della cura è prezioso. Per questo, mettendo al centro "**la bellezza che cura**", sono nati diversi progetti con l'obiettivo di curare la persona e la malattia: un sito con uno **Sportello Oncologico Digitale e un'APP**.

L'Associazione di Promozione Sociale La Cura Sono Io - oggi trasformatasi in **Impresa Sociale Srl senza scopo di lucro** - fondata e presieduta dalla giornalista e curatrice culturale Maria Teresa Ferrari, nasce nel 2017 a Verona, stringendo da subito uno stretto legame tra le città di Verona e Milano.

Dopo aver affrontato un carcinoma mammario e le terapie oncologiche, di pari passo col suo percorso di cura, la presidente decide di concretizzare il desiderio di "**progettare bellezza, nonostante**". Consapevole del potere rivoluzionario della "bellezza", intesa come cura di sé, ma anche nel suo dialogo con la cultura, l'arte, la società, in anni in cui di "bellezza", e dei suoi benefici, si parlava ancora poco.

La *mission* dell'associazione, sostenuta da numerose realtà pubbliche e private, prende sempre più piede a Verona e inizia a diffondersi in tutta Italia. La Cura Sono Io viene invitata a convegni, conferenze, incontri, festival, promossi in tante città italiane portando la propria testimonianza con un impegno che è valso a Maria Teresa Ferrari diversi riconoscimenti tra cui il **Premio Victoria 2017** con Maria Grazia Cucinotta, promosso dalla "27esima ora" del Corriere della Sera e il **Premio Giornalistico Nazionale UCSI Verona** (Unione Stampa Cattolica) **per Giornalisti e Società, proprio per l'impegno profuso ne La Cura Sono Io**.

I progetti che nascono di anno in anno portano l'APS a trasformarsi nel 2024 in Impresa Sociale srl senza scopo di lucro, con un consiglio di amministrazione che vede Presidente il dott. Paolo Bon, Vicepresidente la dott.ssa Maria Teresa Ferrari e consigliera la dott.ssa Paola Olga Piccoli.

I soci dell'Impresa sono professionisti che hanno partecipato, negli anni, alla crescita de La Cura Sono Io.

L'Impresa sociale è iscritta a Europa Donna, che, oltre a raggruppare le associazioni femminili - che supportano le donne con tumore al seno - presenti in tutta Italia, è un movimento di respiro internazionale che rappresenta presso le istituzioni pubbliche i diritti delle donne nella prevenzione e cura del tumore al seno.

Il sito de La Cura Sono Io, quest'anno rifatto e ampliato, offre servizi gratuiti, informazioni e consigli per le donne con tumore al seno, mantenendo il suo cuore nella "bellezza che cura". Tutti i servizi sono oggi a livello nazionale.

Grazie al rinnovato sostegno del Comune di Verona, il sito ha preservato lo Sportello Oncologico di Verona e Provincia arricchendolo di informazioni utili.

PERCHÈ L'APP?

L'idea dell'APP nasce assieme alla volontà di realizzare uno **SPORTELLLO ONCOLOGICO** durante la pandemia, quando per molti malati è diventato ancora più difficile e complesso gestire la propria quotidianità.

Col sopraggiungere del Covid, e, di conseguenza, la diminuzione di screening, ricoveri e interventi chirurgici, e una seconda operazione di neoplasia da parte della fondatrice de La Cura sono Io, l'associazione decide di realizzare un progetto che offra supporto digitale a chi si ammala di cancro. Uno sportello che agevoli i pazienti oncologici ad accedere a quei servizi che diventano essenziali dopo una diagnosi oncologica.

L'obiettivo del progetto è dare assistenza e supporto alle donne con tumore al seno.

Il progetto pilota parte sul sito de La Cura Sono Io, www.lacurasonoio.it, col patrocinio del Comune di Verona.

Lo **Sportello Oncologico**, che si rivolge alle donne con neoplasia mammaria, presenta i servizi di **fisco e diritti, consulenza etica, taglio capelli e consulenza parrucche, consigli di estetica oncologica, di benessere, lettura espressiva, intrattenimento culturale**, oltre ai servizi offerti dalle due **Breast Unit** (AOUI Verona e ULSS 9 Scaligera) negli Ospedali di Verona e Provincia, che offrono supporto psicologico e nutrizionale.

La promozione della salute non è legata soltanto al settore sanitario, ma mira al benessere, che è concetto squisitamente culturale e legato all'**Arte e alla Bellezza** che curano.

All'interno dello sportello ampio spazio è dato alle sezioni legate a benessere e cultura, perché la cultura è un vero e proprio "farmaco", capace di generare energie fondamentali per curare le malattie del corpo e della mente.

Il cuore del progetto rimane la "**Bellezza che cura**".

L'APP LA CURA SONO IO

L'APP La Cura Sono IO mette al centro il paziente.

L'APP, in linea con le indicazioni contenute nel "**Piano Oncologico Nazionale**": **documento di pianificazione e indirizzo per la prevenzione e il contrasto del cancro 2022-2027**", è all'avanguardia con gli standard utilizzati in Italia per la telemedicina e per il fascicolo elettronico.

L'APP offre un resoconto, sempre "a portata di mano", di sintomi, farmaci e alimenti assunti durante fasi post-operatorie, chemioterapiche e dei successivi periodi di monitoraggio.

IL MIO DIARIO offre ulteriore supporto a pazienti e familiari per registrare sintomi, farmaci assunti, dati nutrizionali, attività fisica e altre informazioni da utilizzare nella discussione della visita medica. Una gestione accurata degli out come medici di rilevante importanza sia per il paziente che per il medico, ma anche per la ricerca contro il cancro. In qualunque momento è infatti possibile produrre, per sé e per il proprio medico, un resoconto di quanto si è inserito selezionando la data di inizio del periodo che ci interessa documentare e la data di fine. Dati che vengono condivisi con il medico di riferimento e contribuiscono a migliorare il problema della comunicazione paziente-medico e l'attuale sottostima degli eventi avversi da parte del team di cura.

Il tutto è stato realizzato sulla base dello standard internazionale **Pro - CTACAE Outcomes**, elaborato dal NCI, **National Cancer Institute**.

I BENEFICI DELL'APP:

- **MIGLIORAMENTO DELLA SOPRAVVIVENZA** (in base a sperimentazioni randomizzate, si calcola un allungamento della vita di 5 mesi);
- **MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' DI VITA;**
- **PRO, Patient-Reported Outcomes:** l'aggregazione di questi dati, raccolti attraverso degli standard, diventano una risorsa preziosa ai fini clinici e di ricerca.

Oltre a promuovere stili di vita salutari e di benessere psico-fisico mirati alla cura di sé, forniti collegandosi direttamente dall'app al sito lacurasonoio.it, l'APP è un supporto prezioso per la persona malata nel percorso di cura. La generazione del "resoconto" di quanto è inserito ne "Il mio Diario" in un certo periodo di tempo è sicuramente la funzionalità più importante dell'APP. Inoltre, avremo sempre con noi tutta la documentazione clinica che potremo visionare in tempo reale ovunque siamo e inviare al nostro medico di riferimento e non solo.

Va sottolineato che tutte queste informazioni saranno utili per la ricerca contro il cancro, come già rilevato da note realtà nazionali come la Fondazione AIRC per la Ricerca contro il cancro.

Lo sportello non sostituisce il rapporto paziente medico, ma desidera rafforzarlo.

LA RETE DELL'APP

Lo sportello oncologico Veronese presente sul sito **lacurasonoio.it** gode del patrocinio del **Comune di Verona**, dell'**Azienda Ospedaliera Universitaria AOUI di Verona** e di **AMMI Donne per la Salute**.

Grazie alla collaborazione in atto con la **ULSS 9 Scaligera** e gli **Ospedali di Verona**, e le relative Breast Unit, puntiamo a raggiungere le donne malate in cura presso le strutture Ospedaliere di Verona e Provincia. L'obiettivo è metterle a conoscenza di servizi e informazioni preziose che trovano sul sito, ma anche dell'APP. Verranno organizzati presentazioni e incontri a Verona e Provincia tramite medici e associazioni che operano nelle varie zone del territorio veronese.

Desideriamo inoltre avviare collaborazioni con l'Ordine dei Medici di Verona e l'Ordine dei Farmacisti di Verona, perché siano informati i loro iscritti e ne diano comunicazione a chi accede nei loro ambulatori o esercizi commerciali anche tramite locandine e flyer.

L'APP, alla quale si accederà dagli store digitali ma anche dal nostro sito, sarà a pagamento per tutti coloro che potranno permettersela, gratuita per le persone in difficoltà economica che ci verranno segnalate da enti, realtà associative e strutture del territorio.

Abbiamo già anticipato tale disponibilità alla **Diocesi**, che attiverà **Caritas locale e nazionale** affinché ci trasmetta i dati delle persone che hanno necessità di usufruire dell'APP, il **Comune di Verona** farà altrettanto tramite i canali di **associazioni femminili** che segue direttamente, altre realtà verranno contattate da noi (associazioni che si occupano di donne col tumore al seno, ecc.) affinché ci segnalino eventuali necessità.

Pertanto intendiamo attivare convenzioni col **COMUNE DI VERONA, CARITAS, CONSULTORI DI VERONA E PROVINCIA, ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE/ONLUS** che operano sul territorio e che seguono le donne operate al seno o fanno opera di prevenzione (**LILT, ANDOS, IL SORRISO DI BEATRICE, CUORE DI DONNA, EUROPA DONNA**, ecc.).

Essendo dal 2017 in contatto anche col Comune di Milano, col quale abbiamo già realizzato diversi progetti, una volta concretizzate la rete e le relative convenzioni a Verona e l'APP sarà online, avvieremo dei progetti sul territorio milanese in collaborazione con Europa Donna attivando canali per le persone in difficoltà. L'obiettivo, strada facendo, è quello di allargare sempre di più la rete a livello nazionale.



la cura sono io

Progettare bellezza, nonostante

L'**Impresa Sociale La Cura Sono Io**, presieduta da Paolo Bon è nata dalla trasformazione dell'Associazione di Promozione Sociale La Cura Sono Io, fondata e presieduta fino al 2023 dalla giornalista e curatrice culturale Maria Teresa Ferrari.

L'associazione nasce nel 2017 a Verona stringendo da subito uno stretto legame tra le città di Verona e Milano, legame che ora torna ad essere operativo.

Dopo aver affrontato un carcinoma mammario e le terapie oncologiche, di pari passo con la sua rinascita, l'allora presidente decide di concretizzare il desiderio di **“progettare bellezza, nonostante”**. È infatti consapevole del potere rivoluzionario della “bellezza”, intesa come cura di sé, ma anche nel suo dialogo con la cultura, l'arte, la società, in anni in cui di “bellezza” e dei suoi benefici, si parlava ancora poco.

La Cura Sono Io sostiene e promuove a livello nazionale l'educazione alla salute e alla cura di sé, diffondendo uno stile di vita in linea con il codice europeo contro il cancro e incoraggiando la popolazione a controllare con regolarità il proprio corpo.

Gli obiettivi sono risvegliare e sostenere l'amore della persona per se stessa e aiutarla ad affrontare i momenti più difficili affiancando alle terapie mediche bellezza, arte, cultura.

La mission diffusa dall'associazione, sostenuta da **Comune di Verona, Fondazione Cattolica, Fondazione Apollinare & Cesira Veronesi, Agsm Aim, Rotary International, AMMI Donne per la salute** e altre realtà pubbliche e private, raggiunge pazienti e realtà in tutta Italia. A Milano trova subito riscontro allo IEO, Istituto Europeo Oncologico, dove Maria Teresa Ferrari è in cura dal 2015 e dove diffonde la sua testimonianza, ancor più dopo aver vinto il **Premio Victoria 2017 con Maria Grazia Cucinotta, promosso dalla “27esima ora” del Corriere della Sera**.

Proprio a Palazzo Marino, sede del Comune di Milano, si terrà l'importante convegno medico-divulgativo **“Tumore al seno: dalla cultura della prevenzione alla cura estetica ed interiore per migliorare la qualità della vita”** accompagnato dalla mostra **“Il Cuore in Testa”**. Per due anni La Cura Sono Io viene invitata a convegni, conferenze, incontri, festival, promossi in tante città italiane portando la propria testimonianza e promuovendo l'impegno nel sociale.

Durante il Covid, Maria Teresa Ferrari, deve sottoporsi a un secondo intervento oncologico. È proprio allora, che decide di portare avanti l'ambizioso progetto di realizzare un'APP – Sportello oncologico, una sfida difficile per un'associazione, ma non impossibile. A La Cura Sono Io si unisce anche la **Fondazione Nadia Toffa**.

Dal 2017 ad oggi La Cura Sono Io, particolarmente operativa e conosciuta in Veneto, ha raggiunto decine di migliaia di persone in tutta Italia grazie anche al libro-manifesto **“La Cura Sono Io. Per vivere ho bisogno di me”** (Minerva), scritto da Maria Teresa Ferrari e illustrato da Valentina D'Andrea.

Oggi La Cura Sono Io opera in più ambiti tramite il sito appena rinnovato che contiene informazioni utili e preziose oltre a servizi per le donne in cura in tutta Italia, uno Sportello Oncologico legato a Verona e Provincia e l'APP, presto online, resa possibile col sostegno di Fondazioni e realtà private.

Il consiglio di amministrazione dell'Impresa Sociale srl senza scopo di lucro vede Presidente il dott. Paolo Bon, Vicepresidente la dott.ssa Maria Teresa Ferrari e consigliera la dott.ssa Paola Olga Piccoli.

I soci dell'Impresa sono professionisti che hanno partecipato, negli anni, alla crescita de La Cura Sono Io.

LA CURA SONO IO, Impresa Sociale s.r.l.

Via E. Barsanti 3 – 37139 Verona

www.lacurasonoio.it

C.F. e P.I. 04481850230

Il Presidente

Dott. Paolo Bon